

## Weihnachten und Winter 2013

Dieser Newsletter enthält Himmlisches und Irdisches, Tipps und Termine.

Der Einfachheit halber wurde alles in der Du-Form verfasst.

(Dieser Newsletter darf in vollständiger Form und mit Quellenangabe gerne weitergegeben werden.  
Anderweitige Verwendung ist untersagt.)

### Fleißige Wichtel.....



### Himmlisches:



#### Jahresrückblick und Vorausschau

Um Weihnachten herum macht man ja immer gern einen Rückblick aufs zuende gehende Jahr und spätestens an Sylvester fragt man sich, was das neue Jahr wohl bringen wird... Das Jahr 2013 war für viele recht hektisch. Streß und Arbeitsbelastung nahmen im Allgemeinen zu, Beziehungen kriselten oder brachen entzwei, wir mussten uns von Menschen vielleicht auch ganz verabschieden, und einige zogen auch um in 2013.

2014 - darin sind sich die allermeisten Medien und Astrologen einig – wird wohl etwas ruhiger, alles fließt nach und nach mehr in die richtigen Bahnen.

Gewünschte Lebensänderungen, die vielleicht schon mehrmals durchgedacht und angesprochen wurden, aber aus diversen Gründen noch nicht umgesetzt werden konnten, kommen ins Rollen.

Nachdem 2013 ein (wie gesagt oft unruhiges) „Übergangsjahr“ war, wird 2014 wieder mehr Stabilität Einzug halten. Neue Dinge und Menschen werden vielfach ins Leben treten, man knüpft neue Kontakte, oder findet, unter Umständen alte Freunde wieder. Kurzum: Alles, was nicht mehr passt, wird sich ändern. Alles, was schon (oder nach Änderungen wieder) passt, bleibt bestehen. Im Grunde eben nur „Aufräum-Arbeit“, wobei das innere Aufräumen aber bei vielen Menschen schon geschehen ist, aber nach außen noch umgesetzt werden muss, da die

Zeit/Umstände bisher noch nicht ganz reif war. Also, man darf gespannt sein auf 2014! Ganz sicher wird es nicht schlechter werden – außer man hält (weiterhin) massiv an Dingen/Situationen fest, die einen runter ziehen und eben nicht mehr passen... Aber warum sollte man – zumal sich Leichtigkeit doch sehr viel besser anfühlt.  
Ich wünsche uns Allen ein wunderbares 2014 mit ganz vielen fröhlichen leichten Momenten und ebensolchen Menschen!

## **Irdisches:**



### **Die kosmische Energie an/um Weihnachten**

Die Weihnachtstage selbst sind leider nicht ganz so friedfertig und glücklich... an den Feiertagen und die Tage danach liegt eher ein bisschen Zündstoff in der Luft. Aufgrund einiger (eher problematischer) Planetenkonstellationen am Himmel kann es sein, dass Konflikte die bisher unter den Teppich gekehrt wurden, sich sintflutartig entladen. Aber wer es weiß, kann entsprechend handeln! Das heißt, an den Feiertagen sprichwörtlich cool bleiben, wenn einem erhitzte Gemüter entgegen treten. Sich nicht ärgern lassen, soweit möglich. Ruhig bleiben, lieber einen Schritt beiseite gehen. Das hat nichts mit Feigheit zu tun, kann aber verhindern, dass es an den Feiertagen womöglich eskaliert. Wem das egal ist, okay. Aber wer einfach, nach einem anstrengenden Jahr dieses in Ruhe ausklingen lassen möchte, ohne Ärger, Streit oder Grundsatzdiskussionen sei gut beraten, vor dem Fest geistig um Schutz und Frieden für sich und seine Lieben zu bitten und bei womöglich störenden Worten und Verhaltensweisen anderer tief durchzuatmen, zu schweigen/Thema zu wechseln und weiter den Braten zu genießen. Einfach in der sprichwörtlichen Mitte zu bleiben.

### **Inspirationen zum Schöpferkraft-Bewusstsein**

#### **... Weihnachten, die Zeit der Wünsche und des Beschenkens ...**

Wenn die (materielle) Geschenkewelle wieder rollt... wir durch die Läden, Kaufhäuser oder das Internet stöbern, und dies und jenes noch besorgen für die Bescherung... ist es Zeit, einmal über die Kraft der inneren Wünsche nachzudenken. Was wünschst Du Dir von Herzen? Die Zuneigung eines bestimmten Menschen? Mit dem/der Liebsten oder der Familie mehr Zeit zu verbringen? Eine erneute Chance für ... bekommen? Oder doch etwas ganz anderes wie mehr Ruhe, freie Zeit für Hobbys oder Mußestunden, oder einfach mehr Zuversicht und Vertrauen ins Leben?

Die innere Kraft, die wir haben, um bestimmte Dinge im Außen ins Rollen zu bringen, sollte nicht unterschätzt werden. Gedanken, die man vielfach wiederholt denkt, sind wie ein Automatismus. Sie gehen auf die Gefühlsebene über, lassen uns gut oder schlecht fühlen, lassen uns dementsprechend unsere Worte wählen und steuern unser Handeln im Außen (Gedanke-Wort-Tat). Woraufhin andere Menschen dann ebenso reagieren (also auch im negativen Fall genau das tun, was wir gar nicht wollen, evtl. sogar fürchten, aber anziehen durch unser Denken und Fühlen und Re-Agieren.) Ein Automatismus eben, der bei unserem Gegenüber wiederum einen Automatismus auslöst. Ein unguter Kreislauf – und man fragt sich, wieso man schlecht behandelt wird, oder der andere es scheinbar gar nicht kapiert, was wir von ihm und bzgl. der Situation wollen. (Hat sicher jeder schon einmal erlebt, und manche/r schon mehrmals, egal ob es um

Partnerschaft, Freundschaft oder beruflichen Kontakt ging.)

Deshalb ein kleiner Vorschlag, mit der Schöpferkraft bewusster umzugehen->

Um dem (Vor)Weihnachtsstreib ein wenig zu entfliehen, oder auch zwischen den Jahren

(Rauhnächte, siehe auch Newsletter Weihnachten 2012 unter

<http://www.kianaa.de/resources/Newsletter+Weihnachten+2012.pdf> ) bietet es sich an, einmal bewusster zu wünschen. Konzentriert euch auf etwas, das ihr euch wünscht. Es sollte etwas sein, was euch wirklich anspricht/wichtig ist. Denkt an das, was ihr wollt, am besten in einem Satz formuliert, z.B. „Das Paket von Tante B. auf das ich dringendst warte (weil da etwas GAAAANZ wichtiges für mich drin ist...) wird am 27.12. per Post eintreffen.“ Denkt mehrfach an diesen Satz, stellt euch das Gewünschte dazu bildlich und gefühlsmäßig vor (wie FÜHLST Du Dich, wenn das Paket eintrifft, der Postbote es Dir übergibt, Du es aufmachst und den begehrten Gegenstand in deinen Händen hältst? Wie ist Dein Gesichtsausdruck dabei, lächelst Du? Bist Du GLÜCKLICH?...Das Hineinfühlen ist deshalb wichtig, weil der Wunsch dann auf Zellebene übergeht. **Spiele diese kleine Szene „was soll passieren? Wann soll es passieren? Wie geht's Dir dann dabei?“ in den kommenden Tagen geistig immer wieder mal durch.** Und schau, was im Außen passiert.

Kleiner Tipp: Wenn ein anderer Mensch in Deinen Wunsch mit involviert ist (z.B: eine Begegnung/Verabredung mit XY wird gewünscht), dann bietet es sich an, den Wunsch damit abzuschließen, das man bittet, alles möge zum Besten ALLER Beteiligten geschehen. Einfach deshalb, weil man ja niemanden etwas „überstülpen“ oder aufzwingen sollte, das würde man ja selbst höchstwahrscheinlich auch nicht wollen.

Das mit dem Päckchen, dessen Lieferung man an einem bestimmten Tag wünscht, habe ich selbst (mehr oder weniger unbewusst) so gemacht – es traf genau an besagten Tag ein. Da schmunzelt man schon...

Ob es auch mit größeren Dingen/Wünschen funktioniert? Es lohnt sich, es auszuprobieren. Vielleicht auch, um sich im Vorfeld einen friedlichen harmonischen Weihnachtsabend/Feiertage zu wünschen (das ReinFÜHLEN!! wie gesagt nicht vergessen).



## Lesetipps

...zur persönlichen Inspiration...

**Das Geheimnis des Herzmagneten** von Rüdiger Schache

Goldmann Verlag, ISBN 3442171350 (als Hörbuch, Ebook oder gedrucktes Werk)

zeigt auf, wie un(ter)bewusst die sogenannten Spiegelgesetze Dinge/Menschen/Situationen in unser Leben ziehen, die wir gar nicht bei uns haben wollen, und wie wir diese transformieren können. Enthält sicher einiges, was Leser spiritueller Literatur bereits wissen, fasst es jedoch noch einmal prima zusammen und kann für manches Aha-Erlebnis sorgen wegen der prägnanten Wortwahl.

(Das gedruckte Werk hat eine sehr schöne Aufmachung, wirkt ansprechend.)

und vom selben Autor: **Das Geheimnis meines Spiegelpartners**

Ansata Verlag, ISBN 377877459X (als Hörbuch, Ebook oder gedrucktes Werk)

beleuchtet die berühmte Spiegelgesetz-Wirkung noch einmal auf überwiegend partnerschaftlicher Ebene. Wiederum mit vielen Fallbeispielen arbeitend.

...zum lockeren Dahinlesen und nebenbei Nachdenken...

**Vertrauen ist der Schlüssel** von Kerstin Werner

CreateSpace Independent Publishing Platform, ISBN 1490515038 (als Ebook und gedruckt)  
Eine Sammlung von unterschiedlichen Kurzgeschichten, die verschiedenste Szenen des Lebens beleuchten. Motto „Hab Vertrauen“ und „geh im Vertrauen deinen Weg“.

**Gott antwortet immer. Eine Parabel über Vertrauen** von Hubert Kölsch

Books on Demand, ISBN 3848202484 (als Ebook oder gedruckt)

Die Hauptperson trifft abends am Strand eine Frau, und bekommt quasi über Nacht einen Crashkurs zum Thema „Vertrauen ins Leben“. Tipp: Textstellen, bei denen es innerlich „klick“ macht, markieren und immer wieder nachlesen. Bringt nach meiner Meinung ganz schnell wieder in die eigene Mitte, wenn im Außen wieder mal zuviel los war.

## Termine

Hier sind die **Seminartermine** für das 1. Halbjahr 2014:

### **Kartenlegen nach Madame Lenormand**

am **18.01.2014** / am **12.04.2014** Einsteigerseminar, Dauer 1 Tag, Energieausgleich 140.- €  
(Seminar-Inhalt: Bedeutung der 36 Karten, verschiedene kleine Kartenbilder)

am **22.02.2014** / am **31.05.2014** Fortgeschrittenenseminar, Dauer 1 Tag, Energieausgleich 150.- €

(Seminar-Inhalt: Das große Kartenbild „querbeet“, genaueres unter  
[http://www.kianaa.de/Seminare\\_Preise.html](http://www.kianaa.de/Seminare_Preise.html) )

### **Reiki**

am **22.+23.03.2014** Reiki-Seminar 1. Grad nach Usui, Dauer 2 Tage, Energieausgleich 190.- €  
(Das Reiki I Seminar kann auf Wunsch auch an einem einzigen Tag durchgeführt werden.)

am **17.05.2014** Reiki-Seminar 2. Grad nach Usui, Dauer 1 Tag, Energieausgleich 270.- €

Reiki III und IV, Termine nach Absprache, nur einzeln, Energieausgleich 420.- € (III) bzw. 480.- € (IV)

### **Quantenheilung**

**Intensiv-Seminar** (das Wichtigste kompakt: Eigen-, Fremd- und Fernanwendung)

Termine nach Absprache, Dauer ½ Tag, Energieausgleich 120.- €

Einzelseminare im Kartenlegen und in Reiki gerne auf Anfrage. Diese sind nach individueller Terminabsprache an den Tagen Montag bis Samstag möglich. Bitte rechtzeitig anfragen.



**Ich bedanke mich hier nochmal herzlich für das in diesem Jahr entgegengebrachte Vertrauen,  
und wünsche Euch Allen eine besinnliche Vorweihnachtszeit,  
ein friedliches Weihnachtsfest  
&  
ein gutes, gesundes und glückliches Jahr 2014!**



Solltest Du den Newsletter nicht mehr erhalten wollen, so gib bitte kurz Bescheid, ich lösche Dich dann sofort aus dem Verteiler.

Bilder - Quelle: [www.bilderkiste.de](http://www.bilderkiste.de)

Impressum: Kianaa - Mediale Lebensberatung  
Karin Wagner-Findl  
Pickelstr. 10  
80637 München  
Telefon 089 – 12 30 92 58  
email: [die-innere-mitte@gmx.de](mailto:die-innere-mitte@gmx.de)  
Website: [www.kianaa.de](http://www.kianaa.de)