

## Newsletter

Herbst 2011

Dieser Newsletter enthält Himmlisches und Irdisches, Tipps und Termine.  
(Erscheinungstermin in unregelmäßigen Abständen,  
mehrmals pro Jahr). Der Einfachheit halber habe ich alles in der Du-Form verfasst.  
(Der Newsletter darf in vollständiger Form und mit Quellenangabe gern weitergegeben werden.  
Anderweitige Verwendung ist untersagt.)



### **Manifestation hat ihre Wurzeln in der Aufmerksamkeit**

Liebe Leser, es ist ein großes geistiges Gesetz, dass Manifestation aus Aufmerksamkeit heraus entsteht. Was heißt das genau? Unsere Gedanken rattern permanent Tag für Tag, Stunde um Stunde, Minute um Minute vor sich hin. Es gibt Gedanken der Freude, Liebe und Zuversicht, aber auch sorgenvolle und zweifelnde Gedanken.

All diese Gedanken vermischen sich, und manche sind stärker vertreten als andere. Aber was wollen wir im Leben manifestieren? Mit Sicherheit nicht das, was uns Angst macht, sondern das, was wir für uns und unser Leben wünschen. Und hier kommt die eigene Gedankenkraft ins Spiel.

Dinge und Situationen die im Leben eintreten, entstehen zuerst im Unterbewusstsein. Danach zeigen sie sich in der Realität. Nur kann unser Unterbewusstsein nicht zwischen Wunsch- und Angstgedanken unterscheiden. Es manifestiert ganz einfach das, woran wir AM MEISTEN DENKEN. Und wenn es – wie bei der Mehrzahl der Menschen abwechselnd mit Zweifel, Sorgen, Ängsten und dann wieder mit Wünschen, Sehnsüchten und positiven Überzeugungen gefüttert wird, so manifestiert es eben auch eine MISCHUNG aus all diesen Dingen. So entsteht Chaos. Und Chaos und Stress sind oftmals leider die Tagesordnung.

Wir können diesen Kreislauf aber durchbrechen, indem wir uns selbst um-erziehen. Was ist Dein sehnlichster Wunsch? Was möchtest Du, das im Außen eintritt? Stelle es Dir bildhaft so gut wie möglich vor, und gehe geistig in diese Vorstellung hinein.

Versuche, auch ein Gefühl dazu zu fühlen: Was wäre, wenn? Wie würde es sich anfühlen, wenn es sich erfüllt hätte? Wie würdest Du Dich dann fühlen? Spüre hinein.

Und immer, wenn in Zukunft ungute Gedanken oder Gefühle in Bezug auf diesen Wunsch aufkommen (z.B. Zweifel, ob er sich erfüllt oder Ängste, was wäre, wenn er sich nicht erfüllt), so betrachte die ungunstigen Gedanken kurz. (Damit zeigst Du ihnen, dass Du sie an-erkennst. Das reicht meist schon, dass sie ruhig sind, und nicht unterschwellig weiter rumoren und Dir den Tag vermiesen). Dann gehe geistig und gefühlsmäßig in Dein Idealbild und die dazu passenden Gefühle hinein. Spüre hin, wie es wäre, wenn es sich schon erfüllt hätte. Wunderbar, nicht?

Achte auf Deine Gedanken! Und beobachte, was sich daraufhin im Außen so tut in der nächsten Zeit.

Denn das, worauf Du die größte (meiste) Aufmerksamkeit ausrichtest, manifestiert sich.

Da die Schwingung im Kosmos sich immer mehr beschleunigt, geschehen auch Manifestationen schneller als bisher. Umso wichtiger ist es, unsere Gedanken auf das auszurichten, was wir **wünschen**.

**Da die jetzige Zeit und vor allem die Tage um das jetzige Wochenende 23. bis 26. September aus kosmischer Sicht hier sehr wichtig sind, dient Meditation und das Senden von guten Gedanken (Liebe, Licht, Frieden, Harmonie, Gesundheit, Fülle) im Moment noch stärker uns, allen anderen und Mutter Erde.**

Für die nächste Zeit bittet uns die Geistige Welt ohnehin, verstärkt die Veränderungen, die unseren All-Tag begleiten anzunehmen, ohne zu bewerten, alles bewusst zu durchleben und darauf zu achten, unseren Fokus und unsere Aufmerksamkeit auf Frieden, Harmonie und Liebe ausgerichtet zu halten. Global betrachtet heißt dies, immer wieder geistig und gefühlsmäßig in die Vision hineinzugehen, dass die Erde ohne Beben, Überschwemmungen usw. auskommt, dass es Frieden unter den Menschen gibt, alle ausreichend Nahrung und Trinkwasser haben und Grundbedürfnisse gedeckt sind.

### **Ein paar Zeilen zum Thema Los-Lassen**

Im Wörtchen Loslassen steckt eigentlich eine Doppelbedeutung. Wir lassen los (etwas/jemanden). Es geht aber auch um das „Los lassen“ - das Leben seinen Weg gehen lassen, im Vertrauen, dass eine höhere Macht auf uns aufpasst. Das heißt auch – in Bezug auf das o.g. Thema „Aufmerksamkeit vs. Manifestation“ - das wir uns selbst keinen größeren Gefallen tun können, als einen Wunschgedanken und -Gefühl zu kreieren, und diesen dann **los-zulassen!** Somit geben wir der geistigen Welt die Gelegenheit, dann ihrerseits ans Werk zu gehen, und für uns alles auf dem schnellst- und bestmöglichen Weg in unsere Realität zu bringen. Im Außen zeigt sich dies z.B. dann so, dass wir im richtigen Moment die richtigen Menschen treffen, die richtigen Ideen haben usw. (All das was man gerne als Zu-fall bezeichnet.)

### Liebesbotschaft an das Wasser

Eine sehr gute Idee, die vom Wissenschaftler Masuro Emoto ins Leben gerufen wurde, möchte ich hier weitergeben.

Mr. Emoto hat viele Jahre lang das Wasser erforscht und festgestellt, dass es auf alles Mögliche reagiert (siehe auch unten). Da die Erde zu ca. 70% aus Wasser besteht, ist die folgende Meditation ein großes Geschenk – von Dir an die Erde!

Begib Dich dazu allein oder in einer Gruppe in die Stille, und gehe gedanklich zu einem Gewässer in Deiner Nähe. Lasse den Gedanken und das Gefühl der LIEBE aus Deinem Herzen strömen und lenke es geistig dort hinein. Mache dies für ca. 20 Minuten oder solange es geht oder Du Lust verspürst. Wenn Du gedanklich abschweift, komme wieder zurück. Sei Dir sicher, dass es ankommt. Es bewirkt ein Stück weit Heilung. Und was das Beste ist: Die LIEBE, die Du sendest, wird auf Dich zurückgeworfen! Also wundere Dich nicht, wenn Du während des Aussendens von Liebe ebendiese dann stark im eigenen Inneren verspürt. Und hier wären wir wieder bei dem Gedanken, dass alles eins ist: Und die Erde besteht zu über 70% aus Wasser, und wir, die Menschen genauso.

Wer noch skeptisch ist, was das Aussenden von guten (und nicht so guten) Gedanken und Schwingungen energetisch im Wasser bewirkt, siehe hier.



### Vortrag über Angel-Water

Im Zusammenhang mit Wasser hier noch ein Hinweis auf eine interessante Veranstaltung. Am **Dienstag, 27.09.11 in Garching bei München** spricht Dr. Masuro Emoto über das sogenannte Angel-Water und andere wertvolle Themen. Dr. Emoto und sein Team behandelten mit Angel-Water sehr erfolgreich die Gewässer um Fukushima.

Einlass ist ab 19 Uhr, Beginn 20 Uhr. Ort: Bürgerhaus in Garching bei München.

Wer den Weg nach Garching nicht schafft, für den lohnt sich ein kleiner Selbstversuch: Man nehme 2 Gläser mit Wasser, eines davon wird mit Gedanken der Liebe bedacht, das andere außer Acht gelassen (es ist nicht nötig, negative Gedanken hinein zu senden). Trinke vom ersten und dann vom zweiten Glas. Der Unterschied ist spürbar.

## Tipps:



### Edelstein des Monats

Der **Bergkristall** ist von mir als Stein des Monats ausgesucht worden. Er enthält u.a. Silizium, Eisen und Magnesium. Der Bergkristall erdet und harmonisiert. Er hilft bei Erkältungen, Fieber, Erschöpfung und Stress.

Er gleicht Schwachstellen in der Aura aus, reguliert den Appetit und schenkt mehr Klarheit, wenn es um Entscheidungen geht.

Ratsam ist, diesen Stein wirklich in Körpernähe zu haben (also an einem Band oder einer Kette um den Hals hängen oder als Hosentaschenstein mit sich führen).

Der Bergkristall kann viel schlucken und absorbieren, er bleibt uns jedoch länger in seiner Kraft und Wirkung erhalten, wenn wir ihm abends eine kleine Dusche unter fließend Wasser zugestehen und ihn ab und zu in die Sonne legen zum Aufladen.

### Buchtipp



Vorab ein kleiner Hinweis: Da die Literatur über 2012 mittlerweile enorme Ausmaße angenommen hat, und nicht alles davon in einem „liebvollen“ Stil geschrieben ist, sondern leider oft reißerisch und angstausslösend, sollte jede/r für sich intuitiv hinspüren, was davon er/sie überhaupt lesen und vor allem auch glauben will. Wenn Du vor dem Regal in der Buchhandlung stehst und Dich entscheiden möchtest, achte mal auf die kleine Stelle am Solarplexus. Wenn sich dort ein warmes wohlige Gefühl ausbreitet, so spricht in dem Moment Deine geistige Führung zu Dir und gibt Dir zu verstehen, dass Du auf dem richtigen Wege bist (also dabei bist, das richtige Buch zu wählen).



### Ein paar Leseempfehlungen von mir

Masuro Emoto [Die Botschaft des Wassers](#) Koha-Verlag, ISBN 3929512211

Dr. Emoto hat Wasserproben von verschiedensten Gewässern auf der Erde genommen, und beweist hier – mit vielen faszinierenden Fotos – das Wasser auf Gefühle, Gedanken, Töne, Bilder und Schwingungen reagiert.

Hartmut Lohmann [Die Grundlagen der energetischen Heilung](#) Koha-Verlag, ISBN 3867281645

Der energetische Heiler Hartmut Lohmann beschreibt eigene Erlebnisse als auch Begebenheiten aus seiner täglichen Praxis. Ein Buch, in dem man so manche Antwort findet, wieso Geistheilung oder energetische Heilung funktioniert. Auch für Fans der Quantenheilung empfehlenswert.

### Quanten-Matrix-Heilung

Hier hat sich in den letzten Monaten bei mir ein ganz eigenes Konzept entwickelt. Ich arbeite mit der Quanten-Matrix-Energie in Kombination mit Hellsicht, individueller Auraarbeit (Löschen blockierender Programme, Integration von förderlichen Elementen), Reikienergie und Formen der geistigen Heilung. Jede Sitzung ist individuell auf den Klienten, das Thema und den Moment abgestimmt.

Durch Quanten-Matrix-Heilung kommen unsere inneren Blockaden in Bewegung, wodurch sich die Dinge im Außen dann entsprechend anders gestalten lassen. Es reicht, das Thema an dem Du arbeiten willst, kurz zu nennen (ausführliche Worte darüber dürfen sein, müssen aber nicht). Es ist nicht ausschlaggebend, ob Du zu mir nach München kommen oder lieber bequem daheim auf dem Sofa sitzen bleiben willst. Quanten-Matrix-Heilung funktioniert sehr gut auch über die Ferne. Diese energetische Heilform ist sehr sanft, und bringt oftmals auch größere Steine ins Rollen. Es ist mit jeder anderen Heilform (schulmedizinisch **und** alternativ) kombinierbar.

Bei mir bekommst Du (wenn Du möchtest) nach jeder Sitzung mitgeteilt, was ich bei Dir im feinstofflichen Feld (Aura) gespürt und wahrgenommen habe. Auch folgen ganz praktische alltagsnahe Tipps, wie Du Dich selber noch besser unterstützen kannst, um Dein Thema baldmöglichst ganz vom Tisch zu haben.

Falls es bei Dir ein Thema gibt, dass Du vielleicht schon länger mit Dir herumträgst, dass Dich Kraft kostet, und Du gern auflösen möchtest, so helfe ich Dir gerne dabei. Jede Quanten-Matrix-Sitzung gliedert sich in ein kurzes Vorgespräch, die praktische Arbeit (während der Du einfach entspannst) und ein Nachgespräch. Gesamtdauer ca. 1 Stunde. Die 1.Sitzung biete ich aufgrund großer Nachfrage weiterhin zum Kennenlernpreis von 40.- € an. (weitere: 60.- €)

\*\*\*

## Termine:

### reguläre Seminartermine Oktober bis Dezember 2011

01. / 02. Okt. 2011 Reiki nach Usui, 1. Grad 190.- €  
29. Okt. 2011 Reiki nach Usui, 2. Grad 270.- €  
12. Nov. 2011 Kartenlegen nach Madame Lenormand, Grundkurs 125.- €  
10. Dez. 2011 Kartenlegen nach Madame Lenormand, Fortgeschrittene 140.- €

#### NEU:

Quanten-Matrix-Heilsitzung: einzeln, nach Absprache 1.Sitzung zu 40.- €, weitere zu 60.- €

**Einzelseminare in Kartenlegen und Reiki** gebe ich gerne auf Anfrage. Diese sind nach individueller Terminabsprache an den Tagen Montag bis Samstag möglich.

Möchte jemand ein bereits besuchtes Seminar wiederholen, so besteht hier die Möglichkeit einer Preisermäßigung!  
Bitte einfach rechtzeitig anfragen.

Solltest Du den Newsletter nicht mehr erhalten wollen, so gib bitte kurz Bescheid, ich lösche Dich dann sofort aus dem Verteiler.

Bilder - Quelle: [www.bilderkiste.de](http://www.bilderkiste.de)

Impressum: Kianaa - Mediale Lebensberatung  
Karin Wagner-Findl  
Pickelstr. 10  
80637 München  
Telefon 089 – 12 30 92 58  
email: [die-innere-mitte@gmx.de](mailto:die-innere-mitte@gmx.de)  
Website: [www.kianaa.de](http://www.kianaa.de)